

『敬老の日』おめでとうございます！

今年の「敬老の日」は、9月15日(月)でした。
今年もいろいろな感染症拡大防止のためや、対象者増加のため
町会館での敬老祝賀会は残念ながらできませんでした。
(今後も一堂に集まる祝賀会開催は難しいと考えています。)
しかし、東山町会では、敬老登録対象者の方
全員(659名)に、お祝いメッセージと記念品を添えて
お届けいたしました。

改めて、敬老対象者の皆様のご健康とご長寿をお祝いいたします。

いつまでも健康で元気に！

令和7年

ジョギング(ウォーキング)ラリー東山

マイペースで健康増進しませんか？気軽にご参加ください。

- 1.日時 10月31日(金) 午後1時集合(終了予定 午後3時頃)
※雨天の場合は、11月7日(金)に延期 ※参加者全員に参加賞あり
- 2.会場 東山墓園内コース1.5kmコースX2周→(3km)
- 3.集合場所 墓園中央管理棟事務所前(変更ある時は表示します)
- 4.内容 所用時間を自己申告し、実時間との差により順位決定。
但し、全員に参加賞あり。
- 5.参加料 保険料として 100円(運動着、運動靴・タオル等を用意してください)
- 6.申込み 10月15日(水)～22日(水)まで。
募集人数40名(募集人数を越えた場合は抽選になります)
町会館＝Tel.32-1660(午後1時～午後5時まで)

☆ 運動着・運動靴で参加してください。

☆ 無理は禁物、自分の体調に合わせて動いてください！

ゆっくりで大丈夫です！



□ 秋のクリーン作戦 □

10月19日(日) 午前8時、全市一斉の「秋のクリーン作戦」を
東山町会でも実施します。(小雨決行)
自宅周辺や町内のゴミを拾い、きれいな環境を心がけながら、
町会みんなで取り組みましょう。

当日は、町会館前に午前8時に集合し、ご協力ください。
ボランティアごみ袋を配布します。

また、日頃からお互いにマナーを守り、きれいな街づくりを心がけましょう。



◆今後の予定について◆

11/2(日) 午前10時～「ふれあい交流運動会」

12/7(日) 午前10時～「ふれあいもちつき大会」を予定しています。

※ 詳細は、今後の「町会だより」でお知らせします。

各行事運営には、たくさんの人手が必要です。

協力スタッフ・ボランティアも募集しますので、自主的に会館に電話してください。

(東山町会館 TEL. 32-1660 午後1時～5時 金曜日休館)



【東山サロン】

第6回目 10月13日(月) 午後1:30～4:00(出入自由)

地域のどなたでも会館で、気軽に自由に集い語らう場、サロンを実施しています。

(問合せ先 会館 ☎32-1660・谷藤 ☎55-0571)



※ 裏面に「第30回 ふれあい東山まつり」の決算書を掲載しておりますのでご覧ください。